



## Public

Tout public adulte (salarié du privé ou du public, demandeur d'emploi, travailleur indépendant ou particulier) souhaitant faire le point sur sa carrière, évoluer ou construire un projet de reconversion professionnelle.



## Durée

24 heures d'accompagnement individualisé, réparties sur une durée moyenne de 3 à 6 mois (rythme flexible et ajustable)



## Format

Déroulement au choix en présentiel, en distanciel (visioconférence) ou en format hybride (alternance de rendez-vous physiques et à distance).



## Prérequis

Aucun prérequis de diplôme ou d'expérience.



## Objectifs

- **Analyser vos aptitudes, vos motivations et vos intérêts professionnels** afin d'apporter des réponses claires à vos questionnements de carrière
- **Évaluer la faisabilité de votre projet** en clarifiant votre orientation, tout en prenant conscience de vos ressources et des obstacles à surmonter
- **Élaborer un plan d'action stratégique** et développer une posture proactive pour amorcer sereinement la concrétisation de votre projet



## Contenu

### Phase préliminaire

- Clarification et définition de la nature de vos besoins et de vos attentes
- Présentation des modalités, méthodes et outils mobilisés, confirmation de l'engagement mutuel et co-construction du programme personnalisé

### Phase d'investigation

- Mieux vous connaître en explorant votre parcours pour identifier vos moteurs, sources de motivation et d'épanouissement, et zones de vigilances
- Stimuler votre capacité de projection pour faire émerger et explorer de nouvelles pistes professionnelles (métiers, secteurs ou projets)

### Phase de conclusion

- Recenser les facteurs de réussite pour structurer vos prochaines étapes (mise en œuvre, ressources, besoins)
- Clôture du parcours avec validation du projet professionnel défini et synthèse du bilan



contact@entresensconseil.com  
05 61 25 15 57

## → Modalités spécifiques

### Méthodes pédagogiques et moyens mobilisés

L'accompagnement est entièrement individualisé et s'appuie sur une démarche active où vous êtes acteur/actrice de votre démarche :

- Entretiens individuels : Sessions de face-à-face (en présentiel ou distanciel) avec une référente et psychologue sociale du travail et des organisations
- Outils d'exploration sur mesure : Questionnaires d'auto-positionnement, inventaires, et jeux de cartes thématiques
- Supports de travail : Fiches d'analyse guidée et outils de synthèse remis au fil du parcours pour nourrir votre réflexion en autonomie

### Modalités d'évaluation

Le bilan de compétences est une prestation non certifiante qui fait l'objet de plusieurs évaluations :

- Positionnement initial : Diagnostic de vos attentes et besoins spécifiques avant le démarrage
- Suivi continu : Auto-évaluation de votre progression et de l'alignement des pistes à chaque fin de séance
- Évaluation finale : Validation des conclusions et document de synthèse
- Suivi de la satisfaction et des résultats : Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de parcours, et point de suivi à froid 6 mois après la clôture

### Assistance technique

- Assistance technique et pédagogique : Pour toute question relative aux supports et outils, une assistance est disponible par email à [juliette.conoir@entresensconseil.com](mailto:juliette.conoir@entresensconseil.com)
- Accessibilité handicap : Pour toute demande d'aménagement, contactez notre référente handicap : [louise.ittel--pachebat@entresensconseil.com](mailto:louise.ittel--pachebat@entresensconseil.com)

## Tarif

- Tarif : 2 000 Euros HT, soit 2 400 Euros TTC
- Financements possibles :
  - Mon Compte Formation (CPF)
  - Financement entreprise (Plan de développement des compétences)
  - Financement OPCO ou France Travail
  - Financement personnel (possibilité de règlement en plusieurs fois)

## Modalités d'accès

L'accès au parcours est validé à l'issue de l'entretien préalable gratuit et après signature des documents contractuels.

Le démarrage de l'accompagnement intervient généralement sous 15 à 30 jours après la signature du contrat.

*Dernière modification le 31/07/2026*



ENTRESENS  
Conseil

Société d'Exercice Libéral à Responsabilité Limitée  
de Psychologues au capital social de 600 Euros.  
SIRET : 934 950 825 00018

11 rue du Rempart Saint-Étienne, 31000 Toulouse  
05 61 25 15 57 - [contact@entresensconseil.com](mailto:contact@entresensconseil.com)