



Bilan d'orientation professionnelle

→ Objectifs

- Explorer ses questionnements concernant son projet professionnel
- Analyser ses **compétences**, ses aptitudes, ses **motivations** et ses **intérêts professionnels**
- **Clarifier son orientation et son projet** en prenant conscience de ses obstacles et de ses ressources pour atteindre son but
- **Élaborer un plan d'action** en co-construction visant à la concrétisation de son projet
- **Perfectionner ses outils de candidature et ses techniques de recherche d'emploi**
- **Développer son savoir-faire et sa proactivité**

→ Contenu

Phase de diagnostic : Pour comprendre votre parcours, vos motivations, vos préoccupations et vos besoins concernant votre avenir professionnel.

Se découvrir : Une meilleure connaissance de soi permet une orientation professionnelle plus sereine et en adéquation avec soi-même. En ce sens, nous travaillerons sur :

- vos besoins fondamentaux,
- vos valeurs profondes,
- vos intérêts professionnels,
- vos compétences,
- vos impératifs personnels,
- vos conditions de travail privilégiées.



Public

Personnes adultes majeures
En emploi ou non
Pas de pré-requis particulier



Durée

Bilan de 20 heures réparties en 9 séances individuelles (à planifier selon vos disponibilités)



Format

Présentiel ou Mixte (certaines séances pourront être réalisées en distanciel)

→ Contenu

Passation de tests* et de questionnaires : En complément des entretiens, pour vous garantir une vision complète et affinée de votre profil professionnel.

** L'utilisation des outils d'évaluation est strictement réservée aux psychologues diplômés, conformément aux normes déontologiques en vigueur. Cette restriction garantit une application et une interprétation des résultats en accord avec les principes éthiques et professionnels.*

Exploration et identification de piste.s professionnelle.s vous correspondant : Pour vous assurer d'avoir toutes les clés et informations en main avant de vous positionner sur un projet professionnel.

Concrétisation du projet choisi : Création de CV et lettre de motivation, travail sur les techniques de recherche d'emploi pertinentes pour vous, perfectionnement de votre posture et de votre communication verbale et non-verbale en entretien.

Mise en place d'un plan d'action clair et précis : En fin de bilan nous pourrons établir un plan d'action adapté et personnalisé vous permettant de continuer vos démarches en toute sérénité.

→ Modalités spécifiques

↪ **Première rencontre offerte** afin de répondre à vos questions, mettre en oeuvre les modalités de paiement et de signature du contrat et vous remettre les éléments nécessaires à la bonne réalisation du bilan.

↪ Ce bilan comprend : outils, exercices et tests à utiliser en séance et chez vous.
En plus, **un livret personnalisé vous sera offert en fin de bilan.**



Référente

Psychologue spécialisée en psychologie du travail et en accompagnement professionnel



Tarif

900 euros HT
Possibilité de paiement en 3 fois
CB, virement, espèces



Contact

Entresens Conseil
contact@entresensconseil.com
06 27 64 72 58