



Prévention des risques psychosociaux - identifier, repérer et agir



Public

Dirigeants ; Managers ;
Responsables RH ; Référents
SST ; Membres du CSE / CSSCT ;
Toute personne impliquée dans
la prévention des risques
professionnels



Durée

14 heures
2 journées ou 4 demi-journées
selon les besoins



Format

Présentiel (dans vos locaux ou
dans les nôtres) ou distanciel



Prérequis

Aucun prérequis
Une connaissance de base du
fonctionnement de son
organisation et des situations de
travail rencontrées est
recommandée



Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- **Définir les risques psychosociaux** (stress, violences internes, violences externes) et leurs **impacts** ;
- **Identifier les signaux d'alerte et les facteurs** de RPS dans une situation de travail,
- **Construire une stratégie de prévention** des RPS pérenne.



Contenu

Définir les RPS

- Décrire les risques psychosociaux et leurs impacts sur la santé des personnes et le fonctionnement de l'organisation
- Identifier les enjeux de prévention, les rôles, les responsabilités et les obligations de chaque acteur en matière de santé et sécurité au travail
- Définir les facteurs de risques psychosociaux

Identifier les signes de RPS

- Repérer les signaux d'alerte individuels, collectifs et organisationnels
- Analyser des situations de travail à partir d'exemples concrets

Organiser, agir et pérenniser

- Définir les niveaux de prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Elaborer un plan d'action de prévention des RPS
- Identifier les conditions de réussite d'une démarche de transformation



contact@entresensconseil.com
05 61 25 15 57

→ Modalités spécifiques

Méthodes pédagogiques et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et pratiques par le biais d'échanges, d'exercices et d'analyse.

- Apports théoriques
- Intervention de Psychologues Sociales du Travail et des Organisations
- Temps d'échanges du groupe, discussions
- Exercices pratiques, mises en situation, études de cas concrets
- Support numérique (remis à la fin de la formation)

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation, auto-positionnement
- Quiz final, voire intermédiaires

Cette formation est non certifiante.

Une attestation de fin de formation individuelle ainsi qu'un certificat de réalisation seront transmis.

Une évaluation en fin de session sera proposée afin de mesurer la satisfaction et de recueillir les appréciations de chaque stagiaire.

Assistance technique

- Assistance technique et pédagogique : Pour toute question relative aux supports de cours ou aux outils, une assistance est disponible par email à juliette.conoir@entresensconseil.com
- Accessibilité handicap : Nos parcours font l'objet d'une étude de faisabilité pour répondre à des besoins spécifiques. Pour toute demande d'aménagement, contactez notre référente handicap : louise.ittel--pachebat@entresensconseil.com

Tarif

A partir de 700 Euros HT / jour

Les tarifs indiqués sont susceptibles de varier en fonction du nombre de participants, du contenu personnalisé de la formation, de la durée, de la localisation de l'intervention et des éventuels frais de déplacement. Un devis détaillé et adapté à vos besoins sera établi sur demande.

Modalités d'accès

Inscription sur devis personnalisé. Les sessions sont planifiées d'un commun accord selon les disponibilités réciproques, avec un délai minimum d'accès de 15 jours après signature.

Dernière mise à jour le 31/07/2026



**ENTRESENS
Conseil**

Société d'Exercice Libéral à Responsabilité Limitée
de Psychologues au capital social de 600 Euros.
SIRET : 934 950 825 00018

11 rue du Rempart Saint-Étienne, 31000 Toulouse
05 61 25 15 57 - contact@entresensconseil.com