



Violence internes

- Agir face aux comportements inadaptés



Public

Tout collaborateur souhaitant s'impliquer dans la qualité des relations de travail et la prévention des violences internes



Durée

14 heures
2 journées ou 4 demi-journées
selon les besoins



Format

Présentiel (dans vos locaux ou dans les nôtres) ou distanciel



Prérequis

Aucun prérequis
Être volontaire et disposé à s'impliquer dans une démarche de co-construction et d'échanges bienveillants est recommandé.



Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- **Définir les notions de conflits et de violence,**
- **Identifier les situations à risques** en repérant les premiers signaux d'alerte,
- **Contribuer à un cadre de travail respectueux et sécurisant** pour prévenir durablement les situations de violences internes.



Contenu

Comprendre et repérer les situations à risque

- Définir les différentes formes de violences internes (harcèlement moral, harcèlement sexuel, agissements sexistes, conflits exacerbés, incivilités)
- Identifier les signaux d'alerte individuels et collectifs indiquant une situation de tension ou de violence avérée
- Traduire les facteurs organisationnels induisant des violences internes

Agir et prévenir durablement

- Évaluer l'impact de ses propres pratiques relationnelles pour prévenir tout risque de comportement abusif ou de harcèlement involontaire
- Adapter son positionnement et sa posture professionnelle face à un comportement inadapté
- Construire un fonctionnement collectif capable de désamorcer les tensions et de préserver des limites sécurisantes
- Appliquer les mesures de prévention et mobiliser les acteurs relais appropriés



contact@entresensconseil.com
05 61 25 15 57

→ Modalités spécifiques

Méthodes pédagogiques et moyens mobilisés

Alternance d'apports théoriques et pratiques par le biais d'échanges, d'exercices et d'analyse.

- Apports théoriques
- Intervention de Psychologues Sociales du Travail et des Organisations
- Temps d'échanges du groupe, discussions
- Exercices pratiques, mises en situation, études de cas concrets, jeux de rôles
- Support numérique (remis à la fin de la formation)

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation, auto-positionnement
- Quiz final, voire intermédiaires

Cette formation est non certifiante.

Une attestation de fin de formation individuelle ainsi qu'un certificat de réalisation seront transmis.

Une évaluation en fin de session sera proposée afin de mesurer la satisfaction et de recueillir les appréciations de chaque stagiaire.

Assistance technique

- Assistance technique et pédagogique : Pour toute question relative aux supports de cours ou aux outils, une assistance est disponible par email à juliette.conoir@entresensconseil.com
- Accessibilité handicap : Nos parcours font l'objet d'une étude de faisabilité pour répondre à des besoins spécifiques. Pour toute demande d'aménagement, contactez notre référente handicap : louise.ittel--pachebat@entresensconseil.com

Tarif

A partir de 700 Euros HT / jour

Les tarifs indiqués sont susceptibles de varier en fonction du nombre de participants, du contenu personnalisé de la formation, de la durée, de la localisation de l'intervention et des éventuels frais de déplacement. Un devis détaillé et adapté à vos besoins sera établi sur demande.

Modalités d'accès

Inscription sur devis personnalisé. Les sessions sont planifiées d'un commun accord selon les disponibilités réciproques, avec un délai minimum d'accès de 15 jours après signature.

Dernière mise à jour le 31/07/2026



ENTRESENS
Conseil

Société d'Exercice Libéral à Responsabilité Limitée
de Psychologues au capital social de 600 Euros.
SIRET : 934 950 825 00018

11 rue du Rempart Saint-Étienne, 31000 Toulouse
05 61 25 15 57 - contact@entresensconseil.com